Государственное бюджетное учреждение Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Калининского района
Санкт-Петербург

Педагоги, будьте внимательны!

Сигналы в поведении обучающегося, на которые следует обратить внимание

Сочетание нескольких сигналов, сохраняющихся две недели и дольше - повод для беспокойства.

поведенческие

✓ Внезапное резкое изменение в поведении, несвойственное характеру и привычкам человека
✓ Интерес к тематике смерти
✓ Раздача личных вещей
✓ Изменение отношения к успеваемости (ухудшение, улучшение)
✓ Систематические прогулы занятий

эмоциональные

✓Безразличие к окружающим событиям, людям
✓Злость, агрессия по отношению к себе и другим
✓Страх перед одиночеством

когнитивные

✓Негативное отношение к себе **(«я тупой», «я толстый»)**
✓Ощущение бесперспективности будущего
✓Зацикленность на проблеме
✓Установка «суицид – это возможный выход из проблем»

коммуникативные

✓Прямые сообщения о желании умереть **(«скоро все закончится»)**
✓Шутки о смерти
✓Заявления о собственной беспомощности, о бессмысленности жизни
✓Травля в коллективе

Представлены наиболее типичные сигналы, возможны индивидуальные различия.

В помощь педагогу

Алгоритм действий по выявлению и профилактике суицидального поведения несовершеннолетних

Если что-либо в поведении ученика вас насторожило, обратитесь за консультацией к психологу, к администрации школы

или

246-08-07 Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Калининского района;

290-86-76, 242-36-69 Центр социальной помощи семье и детям Калининского района;

234-43-84 Кабинет медико-психологической помощи «Детская психиатрия» имени С.С. Мнухина

Телефоны доверия для детей, подростков и их родителей

124, 8-800-2000-122 Единый общероссийский телефон доверия

576-10-10 «Детская психиатрия» им. С.С. Мнухина

Интерактивный справочник контактов в помощь педагогу для профилактики суицидального поведения среди детей и подростков.